

PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE HYBRID TENTANG COVID-19 DAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA KADER PKK DESA CIKIDANG KECAMATAN LEMBANG

Jutti Levita^{1*}, Sri Adi Sumiwi¹, Mutakin Mutakin², Tiana Milanda³, Irma Melyani Puspitasari¹, Sriwidodo⁴, Ellin Febrina¹, Yasmiwar Susilawati³, Indah Suasani Wahyuni⁵, Irma Erika Herawati⁶, Renny Amelia⁷, Gofarana Wilar¹

¹Departemen Farmakologi dan Farmasi Klinik, Fakultas Farmasi, Universitas Padjadjaran
Jl. Raya Bandung-Sumedang km 21 Sumedang 45363

²Departemen Analisis Farmasi dan Kimia Medisinal, Fakultas Farmasi, Universitas Padjadjaran
Jl. Raya Bandung-Sumedang km 21 Sumedang 45363

³Departemen Biologi Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Padjadjaran
Jl. Raya Bandung-Sumedang km 21 Sumedang 45363

⁴Departemen Farmasetika dan Teknologi Formulasi, Fakultas Farmasi, Universitas Padjadjaran
Jl. Raya Bandung-Sumedang km 21 Sumedang 45363

⁵Departemen Oral Medicine, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Padjadjaran, Bandung 40132

⁶Departemen Farmasi, Universitas Al Ghifari, Bandung 40293

⁷Departemen Farmakologi, Sekolah Tinggi Farmasi Muhammadiyah Cirebon, Cirebon 45153
E-mail: jutti.levita@unpad.ac.id

ABSTRAK. Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PPM) di Desa Cikidang sudah dilaksanakan selama tiga tahun berturut-turut. Masyarakat berpartisipasi sangat baik dan menginginkan kegiatan dapat dilakukan secara kontinu serta melibatkan masyarakat yang lebih luas. Desa Cikidang belum memiliki sarana kesehatan dan lokasi Puskesmas terdekat adalah di Desa Cikole, berjarak 3,5 km. Berdasarkan data dari Puskesmas Cikole periode tahun 2019, tercatat bahwa penyakit hipertensi memiliki angka kejadian tertinggi yaitu 135 kejadian. Kegiatan PPM ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman kader PKK tentang penyakit hipertensi dan juga tentang COVID-19. Kegiatan dilakukan dengan menerapkan metode hybrid luring dan daring (gabungan sinkronus dan asinkronus menggunakan media leaflet dan video). Dari sejumlah enam puluh undangan yang disebarkan, kegiatan PPM dihadiri oleh tiga puluh lima peserta. Hasil pre-test dan post-test menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan peserta, sehingga dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan secara hybrid berhasil meningkatkan pengetahuan kader PKK tentang COVID-19 dan Penyakit Hipertensi sebesar 13,56%.

Kata kunci: Cikidang; COVID-19; hipertensi; *hybrid learning*; quasi-experimental design

PENDAHULUAN

Pandemi COVID-19 telah banyak memakan korban jiwa sejak akhir tahun 2019 lalu. Di dalam artikel literature review berjudul *Arterial hypertension and the risk of severity and mortality of COVID-19* disebutkan bahwa hipertensi, usia, dan riwayat penyakit arteri koroner merupakan prediktor keparahan atau kematian pasien COVID-19 (Sisniguez et al., 2020). Pengendalian faktor resiko hipertensi dapat meminimalkan angka keparahan dan kematian akibat virus SARS-CoV2 ini (Schiffrin et al., 2020).

Provinsi Jawa Barat adalah salah satu provinsi di Indonesia dengan angka tertinggi kejadian dan kematian akibat COVID-19. Desa Cikidang, salah satu desa di Kecamatan Lembang Provinsi Jawa Barat mencatat angka kejadian hipertensi sebagai penyakit tertinggi, yaitu 135 kejadian (Register Poli Umum Puskesmas Cikole, 2019). Berdasarkan hasil survey awal diketahui bahwa protokol kesehatan COVID-19 belum sepenuhnya dipatuhi dengan baik oleh masyarakat. Oleh sebab itu, kami menilai pentingnya melakukan pendidikan kesehatan bagi masyarakat tentang pandemi COVID-19 dan penyakit hipertensi sebagai salah satu upaya

untuk menekan angka kejadian dan kematian akibat pandemi ini. Disamping itu, Desa Cikidang, Kecamatan Lembang, dipilih karena (1) pada tahun 2015, Universitas Padjadjaran bersama Bank Indonesia (BI) dan Pemerintah Kabupaten Bandung Barat telah berkomitmen melalui penandatanganan MoU untuk meningkatkan sektor pertanian di Desa tersebut; (2) Desa Cikidang telah menjadi lokasi PPM Fakultas Farmasi Universitas Padjadjaran sejak 2017.

Partisipasi masyarakat sangat baik pada setiap tahun pelaksanaan PPM di Desa Cikidang. Masyarakat menyarankan bahwa kegiatan ini berlangsung kontinu, bukan hanya bagi kader PKK, namun merata untuk warga biasa. Peran kader PKK di Desa Cikidang sudah mulai aktif, sarana pendidikan keagamaan (PAUD, TKQ/TPA) telah tersedia di setiap RW. Namun demikian, sarana kesehatan terdekat adalah di Desa Cikole, berjarak 3,5 km dari Desa Cikidang. Berdasarkan latar belakang, pengabdian pada masyarakat (PPM) yang dilakukan selama masa pandemi ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan kader PKK di Desa Cikidang, Kecamatan Lembang, Kabupaten Bandung Barat tentang protokol kesehatan COVID-19, serta penyakit hipertensi.

Pada masa pandemi tahun kedua ini, metode pembelajaran hybrid (atau *hybrid learning*) merupakan pilihan paling tepat untuk mencapai kompetensi yang direncanakan. Metode pendidikan hybrid mengkombinasikan media daring dengan kelas tatap muka konvensional (Kavitha and Dhanalakshmi, 2019).

Kegiatan PPM hybrid daring dan luring ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam mengurangi penularan COVID-19, terutama dalam meningkatkan kesadaran untuk menggunakan masker; menerapkan *physical distancing*; mencuci tangan; dan menjaga kesehatan diri terutama bagi yang memiliki penyakit komorbid hipertensi.

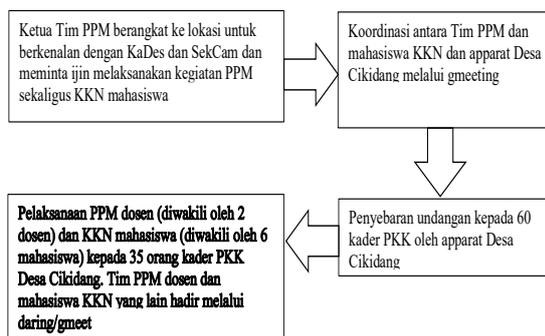
METODE

Kegiatan PPM dilaksanakan secara hybrid luring dan daring (gabungan sinkronus dan asinkronus menggunakan media leaflet dan video) dengan tujuan meningkatkan pemahaman kader PKK tentang COVID-19 serta penyakit hipertensi. Tahapan-tahapan kegiatan PPM ini sebagai berikut yaitu (1) Survey awal untuk peninjauan dengan aparat Desa Cikidang yang baru terpilih (Gambar 1.2). Tim Survey berangkat berdasarkan Surat Penugasan dari Direktur Pendidikan dan Internasionalisasi Universitas Padjadjaran No. 1828/UN6.1.1/PM/2020 kepada Ketua Tim (Prof. Dr. Dra. Jutti Levita, M.Si., Apt) dilengkapi dengan Surat Keterangan dari Dekan Fakultas Farmasi Universitas Padjadjaran No. 1819/UN6.O/TU/2020. Kedua surat tersebut diserahkan secara langsung kepada Kepala Desa Cikidang dengan tembusan kepada Camat Lembang; (2) Rapat koordinasi selanjutnya antara perwakilan aparat desa, Tim PPM, dan mahasiswa KKN dilakukan secara daring melalui *googlemeet* (Gambar 1.3); (3) Diskusi antara Tim PPM dan mahasiswa KKN dilakukan melalui *googlemeet* dan Trello; (4) Penyebaran undangan kepada Kader PKK; (5) Pre-test melalui *googleform* di Aula Desa Cikidang diikuti oleh Kader PKK yang hadir secara luring; (6) Penyuluhan tentang COVID-19 serta Penyakit Hipertensi melalui leaflet atau e-poster (dibagikan melalui media sosial *WhatsApp*) dan video (<https://www.youtube.com/channel/UCCQBGHqNqldX90UENn7dAbA/videos>); (7) Post-test dilakukan dua hari kemudian secara daring melalui *googleform*.

Survey Awal dan Realisasi Pemecahan Masalah

Pada proposal awal, direncanakan PPM akan dilaksanakan secara daring karena pandemi COVID-19. Namun setelah bertemu dengan aparat desa, pihak desa Cikidang (khususnya Kepala Desa Cikidang yang baru dilantik) menginginkan interaksi langsung dengan pertimbangan bahwa warganya

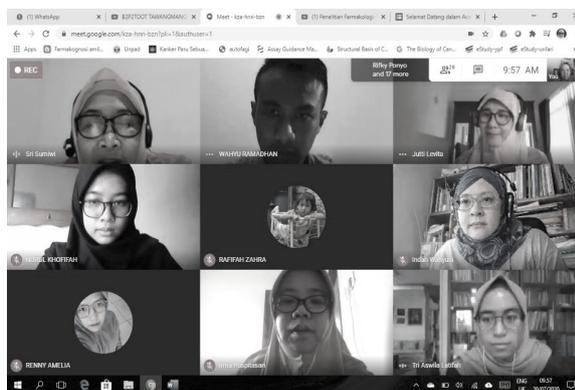
(ibu-ibu kader PKK) banyak yang buta teknologi. Dengan mempertimbangkan hal penting tersebut, maka realisasi pemecahan masalah adalah sebagai berikut:



Gambar 1. Bagan Realisasi Pemecahan Masalah



Gambar 2. Perkenalan Tim PPM dengan aparat Desa Cikidang (kiri ke kanan: mahasiswa-1, Prof. Dr. Sri Adi Sumiwi, Pak Kepala Desa Cikidang, Pak Sekretaris Desa Cikidang, Prof. Dr. Dra. Jutti Levita, mahasiswa-2)



Gambar 3. Koordinasi antara Tim PPM, mahasiswa KKN, dan aparat Desa Cikidang melalui *googlemeet*

Pelaksanaan Kegiatan

Undangan yang disebarluaskan kepada ibu-ibu kader PKK Desa Cikidang, Kecamatan Lembang Kabupaten Bandung Barat adalah sejumlah enam puluh buah melalui Bapak Doni Romdoni (Bendahara Desa), namun karena terkendala oleh *physical and social distancing* maka peserta yang hadir secara fisik dalam kegiatan PPM ini adalah tiga puluh lima orang. Kegiatan PPM ini dilaksanakan dengan tetap menerapkan protokol Kesehatan COVID-19 sebagai berikut:

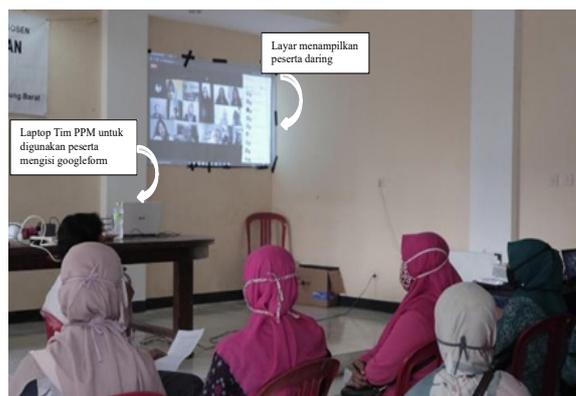
- Tim PPM berangkat dari Kampus Unpad Dipati Ukur (Gambar I.4 atas)
- Tim PPM diterima dan disambut oleh Sekretaris Desa (Bapak Sujana) (Gambar I.4 bawah)
- Peserta mengisi Daftar Hadir pada meja registrasi (Gambar I.5), kemudian mahasiswa mengukur suhu tubuh peserta dan memberikan masker kepada peserta;
- Peserta memasuki ruangan dan menempati kursi berjarak 1 m;
- Setelah acara formal, peserta dipanggil sesuai nomer urut untuk mengisi *googleform* untuk data demografi dan pre-test. Pengisian didampingi oleh Tim PPM dan/atau mahasiswa KKN (Gambar I.6)
- Setelah peserta selesai mengisi *googleform* masing-masing, maka dilakukan intervensi Pendidikan Masyarakat melalui Penyuluhan Kesehatan, dengan dua metode, yaitu:
 - Metode 1: Pendidikan Masyarakat berupa Protokol Kesehatan dalam Menghadapi Pandemi COVID-19 diberikan melalui penayangan video secara langsung dan daring sinkronus (untuk peserta yang tidak bisa hadir di tempat) disertai penjelasan dari Ketua Tim PPM (Gambar I.6). Link video dalam YouTube juga diberikan kepada para peserta melalui link https://drive.google.com/drive/folders/1PpBgnEMcII_KVwQHxMPwwKSbUzqP4SgR.
 - Metode 2: Konsultasi Kesehatan dan tanya-jawab tentang materi Pendidikan Kesehatan dilakukan secara langsung dan/atau daring melalui *WhatsApp* untuk peserta yang tidak dapat hadir luring (nomer *WhatsApp* Tim PPM diberikan kepada Ketua Kader PKK)
 - Materi Pendidikan Kesehatan dirangkum dari beberapa sumber internasional (<https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3990.pdf>; https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/briefingnote/wcms_745549.pdf). Video-video yang digunakan di dalam kegiatan ini adalah merupakan kreasi mahasiswa KKN bimbingan Ketua Tim PPM.



Gambar 4. (atas) Sebelum berangkat menuju lokasi PPM-KKN; (bawah) Penyerahan sertifikat oleh Ketua Tim PPM kepada Sekretaris Desa Cikidang untuk kegiatan PPM-KKM secara hybrid daring-luring



Gambar 5. (kiri) Meja registrasi peserta; (kanan) Peserta melakukan registrasi



Gambar 6. Peserta Penyuluhan tentang Penyakit Hipertensi dan Protokol Kesehatan dalam Menghadapi Pandemi COVID-19 melalui penayangan video secara langsung. Kegiatan penyuluhan dilaksanakan setelah peserta mengerjakan soal pre-test melalui googleform yang diakses dari handphone dan/atau laptop Tim PPM.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan PPM telah berhasil dilakukan dengan diikuti oleh 35 peserta kader PKK Desa Cikidang, delapan mahasiswa KKN, dan dua Tim PPM. Pada hari-H pelaksanaan kegiatan, seluruh kader PKK mengisi *googleform* untuk data demografi dan mengerjakan soal-soal pre-test. Para peserta yang tidak memiliki telepon seluler, disediakan laptop Tim PPM dan Teknik pengisiannya dibantu oleh Tim PPM dan mahasiswa (Gambar I.6). Selanjutnya, materi leaflet dan link video YouTube diberikan kepada para peserta yang telah selesai mengisi lembar pre-test.

Selama Pendidikan Kesehatan berlangsung, antusiasme para kader PKK sangat baik. Peserta banyak bertanya, terutama tentang penggunaan masker dan *physical distancing*, karena menurut peserta, area desa yang luas, *oxygen-abundance*, dan alami, tidak memerlukan penerapan kedua protokol kesehatan tersebut. Beruntunglah, para mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Fakultas Kedokteran Gigi di dalam Tim PPM ini sangat sigap membantu menjawab pertanyaan beragam tersebut. Pertanyaan terbanyak lainnya adalah tentang tanaman obat yang dapat mencegah hipertensi, makanan yang meningkatkan kekebalan tubuh terhadap COVID-19,

NAMA	USIA	HANDPHONE	ALAMAT	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	BERAT BADAN (kg)	TINGGI BADAN (cm)	NILAI PRETEST	NILAI POSTTES	%PERUBAHA	SIMPULAN
Ella	26	-	Cisalahih RT02/RW10	SD	Ibu Rumah Tangga	54	162	68,57			N/A
Ani Hanifah	32	089673169230	Kp. Pengkolan RT01/RW08	SMP	Ibu Rumah Tangga	67	160	68,57	82,86	+20,84	Meningkat
Siti Nurhay	32	082127549136	Kp. Cikareumbi RT04/RW06	SMA	Ibu Rumah Tangga	47	150	68,57	80	+16,67	Meningkat
Isih Sarinir	52	085797917757	Kp. Pengkolan	SD	Ibu Rumah Tangga	53	157	68,57	85,71	+24,99	Meningkat
Imas	37	085797917752	Kp. Pengkolan RT04/RW08	SD	Buruh	74	155	48,57	48,57	+0,00	Tetap
Tuti Yanti	36	08591571664	Kp. Pengkolan	SD	Ibu Rumah Tangga	48	160	37,14			N/A
Nur Mufida	32	081902756261	Kp. Sadang RT01/RW09	SMA	Ibu Rumah Tangga	54	154	65,71	77,14	+17,39	Meningkat
Reni Agus	57	085314239093	Kp. Cikareumbi RT05/RW04	SMP	Ibu Rumah Tangga	56	150	68,57	91,43	+33,34	Meningkat
Yuliani	24	083829871129	Kp. Cikareumbi RT04/RW06	SMP	Ibu Rumah Tangga	60	154	48,57	77,14	+58,82	Meningkat
Yulianti	31	089699939157	Kp. Cisalahih	SD	Ibu Rumah Tangga	65	154	68,57	80	+16,67	Meningkat
Ani Nuraer	41	087824950087	Kp. Cireyod RT02/RW011	SMP	Ibu Rumah Tangga	55	156	65,71	82,86	+26,10	Meningkat
Nuryani	34	089655424653	Kp. Cikareumbi RT06/RW07	SMP	Ibu Rumah Tangga	58	146	62,86	80	+27,27	Meningkat
Ipah Hanip	31	082119682236	Kp. Cisalahih RT03/RW05	SD	Ibu Rumah Tangga	52	154	51,43			N/A
Enung	35	083829808278	Jl. Cisalahih	SD	Ibu Rumah Tangga	70	156	82,86	77,14	-6,90	Menurun
Ida Wati	38	085721425153	Kp. Cisalahih RT03/RW010	SD	Ibu Rumah Tangga	63	151	74,29	88,57	+19,22	Meningkat
Yayah Juai	40	082315133208	Jl. Cikareumbi RT06/RW07	Sarjana	Ibu Rumah Tangga	60	152	60	62,86	+4,77	Meningkat
Cucu	34	081220464689	Kp. Cisalahih RT01/RW010	SMP	Buruh	74	170	57,14	80	+40,00	Meningkat
Pijih Yuha	40	083112894757	Kp. Cireyod RT02/RW011	SMA	Ibu Rumah Tangga	66	162	80	88,57	+10,71	Meningkat
Susilawati	30	083811549668	Kp. Sadang RT02/RW09	SMP	Ibu Rumah Tangga	52	153	85,71	74,29	-13,32	Menurun
Iyam Maria	30	082234393641	Kp. Cireyod RT04/RW02	SMA	Ibu Rumah Tangga	50	150	80	85,71	+7,14	Meningkat
Aan Nuran	35	-	Kp. Cikareumbi RT06/RW03	SD	Buruh	52	151	74,29			N/A
Neng Ratih	32	081310102870	Kp. Cikareumbi RT01/RW07	SMP	Ibu Rumah Tangga	58	155	91,43	88,57	-3,13	Menurun
Eni	32	083842106906	Kp. Sadang RT02/RW09	SMA	Ibu Rumah Tangga	53	154	77,14	91,43	+18,52	Meningkat
Nining	45	081288620099	Kp. Cireyod	SMP	Ibu Rumah Tangga	76	159	65,71			N/A
Irma Rosni	35	082120921120	Kp. Cikareumbi RT05/RW04	SMA	Ibu Rumah Tangga	86	162	71,43	80	+11,99	Meningkat
Eth Sosial	35	08382392910	Kp. Cikareumbi RT01/RW03	SMP	Ibu Rumah Tangga	45	-	80	85,71	+7,14	Meningkat
Rosita	39	081224334946	Kp. Cisalahih RT01/RW05	SMP	Ibu Rumah Tangga	43	140	74,29	80	+7,69	Meningkat
Laela Nurh	36	082316674587	Kp. Pengkolan RT03/RW08	SMP	Ibu Rumah Tangga	50	150	74,29	82,86	+11,54	Meningkat
Yanti Uswi	32	081223449570	Kp. Sadang	SMA	Ibu Rumah Tangga	60	152	82,86	88,57	+6,89	Meningkat
Imas	50	082115276706	Kp. Cikareumbi RT05/RW06	SD	Ibu Rumah Tangga	60	148	51,43	48,57	-5,56	Menurun
Lilis Herni	33	-	Kp. Cireyod RT02/RW02	SMP	Ibu Rumah Tangga	60	155	77,14			N/A
Sriyani	19	083829046951	Kp. Sadang RT01/RW09	SMA	Ibu Rumah Tangga	55	145	68,57			N/A
Titia puspi	34	087848629793	Kp. Cikareumbi RT06/RW03	SD	Ibu Rumah Tangga	55	148	77,14	80	+3,71	Meningkat
Ratna	39	083195654590	Kp. Cireyod RT01/RW011	SD	Ibu Rumah Tangga	58	156	62,86			N/A
Seni Tresri	32	082130233338	Kp. Cikareumbi RT02/RW07	SMP	Ibu Rumah Tangga	81	165	80	82,86	+3,58	Meningkat

Gambar 8. Daftar hadir, data demografi, dan nilai pre-test/post-test peserta yang diisikan melalui *googleform*

serta beberapa pertanyaan tentang obat yang diberikan oleh dokter Puskesmas.

Pengisian *googleform* soal-soal post-test dilakukan mulai keesokan harinya (H+1) hingga tenggat waktu 2 hari (H+2) setelah pendidikan Kesehatan dilaksanakan. Soal yang digunakan dalam post-test sama dengan soal yang digunakan dalam pre-test. Post-test dilakukan untuk melihat berhasil atau tidaknya penyampaian materi/pembelajaran yang ditandai dengan adanya peningkatan nilai.

Dari 35 orang kader PKK yang mengisi *googleform* pre-test, hanya 27 orang yang mengisi post-test pada H+2, dengan rata-rata peningkatan pengetahuan sebesar 13,56%. Menurut penjelasan aparat desa, beberapa kader PKK tidak mengisi post-test karena tidak memiliki fasilitas telepon genggam. Daftar hadir peserta, data demografi, dan nilai pre-test/post-test disajikan di dalam Gambar I.8.

SIMPULAN

Kegiatan PPM terintegrasi Hibah Riset Universitas Padjadjaran ALG 2020, berupa pendidikan kesehatan secara hybrid dapat meningkatkan pemahaman ibu-ibu kader PKK di Desa Cikidang, Kecamatan Lembang, Kabupaten Bandung Barat tentang COVID-19 dan penyakit hipertensi. Sustainability kegiatan PPM tentang topik ini akan terus berlanjut di lokasi yang sama, secara rutin setiap tahun terutama selama pandemi COVID-19.

Pendidikan Kesehatan dengan Metode Hybrid Tentang Covid-19 dan Penyakit Hipertensi Pada Kader PKK Desa Cikidang Kecamatan Lembang (Jutti Levita, Sri Adi Sumiwi, Mutakin Mutakin, Tiana Milanda, Irma Melyani Puspitasari, Sriwidodo, Ellin Febrina, Yasmiwar Susilawati, Indah Suasani Wahyuni, Irma Erika Herawati, Renny Amelia, Gofarana Wilar)

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terimakasih disampaikan kepada Rektor Universitas Padjadjaran melalui Direktorat Riset dan Pengabdian Masyarakat (DRPM) Universitas Padjadjaran telah mendanai kegiatan ini dengan Hibah PPM terintegrasi ALG 2020.

DAFTAR PUSTAKA

- <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- <https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3990.pdf>
- https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/briefingnote/wcms_745549.pdf
- Register Poli Umum Puskesmas Cikole, 2019.
- Kavitha V, Dhanalakshmi K. Hybrid learning in oral communication skill of english among the middle school students definitions, advantages, disadvantages and challenges. The International Journal of Analytical and Experimental Modal Analysis 2019; 11(12): 2411-2416.
- Schiffirin EL, Flack JM, Ito S, Muntner P, Webb RC. Hypertension and COVID-19. American

Journal of Hypertension 2020; 33(5): 373–374. DOI: <https://doi.org/10.1093/ajh/hpaa057>

Sisnieguez CEL, Espeche WG, Salazar MR. Arterial hypertension and the risk of severity and mortality of COVID-19. *European Respiratory Journal* 2020: 2001148. DOI: 10.1183/13993003.01148-2020