

# PENGENALAN APOTEK HIDUP DAN MEDIA PENANAMAN HIDROPONIK KEPADA IBU-IBU PKK DI DESA SAYANG KECAMATAN JATINANGOR

Achmad Zainuddin, Tri Mayanti dan Jamaludin Al Anshori

Universitas Padjadjaran

E-mail: achmadzainuddin@hotmail.com

## ABSTRAK,

Tanaman apotek hidup merupakan salah satu jenis tanaman yang bisa berguna dalam kehidupan manusia sebagai alternatif untuk sumber pengobatan. Walaupun memiliki kegunaan yang sangat bermanfaat bagi kehidupan, masih banyak masyarakat yang belum sadar bahwa apotek hidup bisa bermanfaat dengan baik. Kegiatan PKM-KKNM Terintegrasi ini bertujuan untuk menambah kesadaran masyarakat, khususnya masyarakat di Desa Sayang Kecamatan Jatinangor akan manfaat yang dapat diberikan dari tanaman apotek hidup. Umumnya masyarakat berpikir bahwa penanaman apotek hidup memerlukan banyak air dan lahan sehingga menyulitkan. Terhadap permasalahan tersebut, program PKM-KKNM Terintegrasi ini memberikan solusi dengan memperkenalkan cara penanaman melalui media hidroponik. Dengan demikian pengenalan tanaman apotek hidup ini dapat berguna dan dapat langsung diaplikasikan cara penanamannya tanpa memerlukan lahan dan air yang banyak. Hasil dari program PKM-KKNM Terintegrasi ini diharapkan bisa meningkatkan kesadaran masyarakat akan kebergunaan apotek hidup untuk kehidupan sehari-hari dan mudahnya menanam tanaman dengan menggunakan media hidroponik.

## ABSTRACT,

*Living pharmacy plants are one type of plant that can be useful in human life as an alternative source of treatment. Although it has useful uses for life, there are still many people who are not aware that living pharmacies can be beneficial. Therefore, this PKM-KKNM Integrative aims to increase public awareness, especially the Sayang Village, Jatinangor Sub-District community of the benefits that can be provided from living pharmacy plants. However, many people think that the planting of living pharmacies requires a lot of water and land that making it difficult. Because of the emergence of these problems, this PKM-KKNM Integrative provides a solution by also introducing planting with hydroponic media. Thus, the introduction of living pharmacy plants can be useful and can be applied directly to the planting method without requiring much land and water. The results of the PKM-KKNM Integrative are expected to increase public awareness of the usefulness of living pharmacies for daily life and the ease of planting plants using hydroponic media.*

## PENDAHULUAN

Pengertian apotek hidup adalah memanfaatkan sebagian tanah pekarangan rumah untuk ditanami tanaman obat-obatan sebagai keperluan sehari-hari bila ada anggota keluarga yang sakit. Pada umumnya masyarakat lebih menyukai mengkonsumsi obat-obat tradisional. Selain karena faktor ekonomi, obat tradisional umumnya dianggap lebih aman karena bersifat alami dan memiliki efek samping yang lebih sedikit dibandingkan obat-obat buatan pabrik. Tanaman obatpun tidak kalah cantiknya dengan tanaman hias. Bagi masyarakat yang tinggal di kota-kota besar, keterbatasan luasnya pekarangan rumah dapat menjadi kendala untuk membuat apotek hidup. Hal ini dapat diatasi dengan menanam melalui media hidroponik.

Hidroponik adalah cara budidaya menanam dengan memanfaatkan air tanpa menggunakan tanah dengan menekankan pada pemenuhan kebutuhan nutrisi bagi tanaman. Kebutuhan air pada hidroponik lebih sedikit daripada kebutuhan air pada budidaya dengan tanah. Hidroponik juga tidak memerlukan banyak ruang sehingga dianggap cocok untuk dikenalkan pada masyarakat mayoritas tidak memiliki lahan cukup besar akibat dari jumlah penduduk yang cukup padat. Dengan memakai cara menanam hidroponik, maka kita tidak perlu lagi memusingkan diri akan menanam di mana, karena kita bisa menanam di mana pun.

Program ini bertujuan untuk memperkenalkan apotek hidup melalui media hidroponik pada masyarakat Desa Sayang Kecamatan Jatinangor. Pemukiman penduduk di desa Sayang cukup padat oleh karena lokasi desa berdekatan dengan pusat pendidikan yaitu Universitas Padjadjaran, ITB Jatinangor, IPDN dan IKOPIN. Akibatnya banyak didirikan rumah-rumah kost/kontrakan sehingga daerah dipadati oleh mahasiswa pendatang. Kepadatan pemukiman menyebabkan semakin berkurangnya lahan yang tersedia untuk bertanam di pekarangan. Melalui program apotek hidup menggunakan media hidroponik diharapkan masyarakat Desa Sayang Kecamatan Jatinangor dapat memanfaatkan lahan yang terbatas untuk menanam tumbuhan yang bermanfaat bagi kesehatan.

## METODE

Masalah yang dihadapi di Desa Sayang, Jatinangor adalah kurang sadarnya masyarakat akan kebergunaan tanaman apotek hidup dan tidak ada banyak lahan yang tersedia untuk mulai menanam apotek hidup sehingga program PKM-KKNM Terintegrasi ini memberikan sosialisasi dengan materi pengenalan apotek hidup dan media tanam hidroponik serta memberikan alat hidroponik kepada Desa Sayang sebagai wadah untuk melatih kemampuan masyarakat untuk merawat tanaman apotek hidup menggunakan media tanam hidroponik.

Tahapan kegiatan yang dilakukan adalah sebagai berikut:

#### 1. Tahap Persiapan

- Memilih jenis tanaman apotek hidup dan hidroponik yang paling cocok
- Membuat konten acara, *rundown*, RAB, dan materi presentasi

#### 2. Tahap Pelaksanaan

- Memberikan pemaparan materi menggunakan *PPT* untuk pengenalan tentang apotek hidup dan hidroponik
- Melakukan sesi tanya jawab dengan para peserta
- Memasang hidroponik di rumah Kepala Desa Sayang

#### 3. Tahap Pelaporan

- Menyusun laporan kegiatan PKM-KKNM Integratif
- Melaporkan hasil kegiatan PKM-KKNM Integratif

### HASIL DAN PEMBAHASAN

Dari serangkaian kegiatan PKM-KKNM Integratif yang telah dilakukan di Desa Sayang Kecamatan Jatinangor diperoleh hasil sebagai berikut:

#### 1. Tahap persiapan

Pada tahap ini, diadakan diskusi dan laporan mingguan setiap hari Senin. Diskusi ini membicarakan tentang bagaimana teknis kegiatan KKNM ini akan dilaksanakan. Pemilihan tempat merupakan salah satu yang paling penting untuk didiskusikan yang pada akhirnya, setelah melakukan survey ke beberapa daerah, pilihan jatuh pada Desa Sayang karena dianggap memiliki jumlah penduduk yang cukup banyak sehingga sosialisasi bisa diterima untuk banyak orang.

Setelah memilih tempat, hal yang didiskusikan adalah teknis acara KKNM ini. Terbentuklah *rundown*, RAB, dan materi presentasi untuk sosialisasi. Materi presentasi yang dibuat untuk sosialisasi adalah sebagai berikut:

##### a) Pengenalan Apotek Hidup

- Apa itu Apotek Hidup
- Jenis Tanaman Apotek Hidup beserta contoh dan manfaatnya
- Manfaat Apotek Hidup
- Cara menanam dan pemeliharaan

##### b) Pengenalan hidroponik

- Apa itu hidroponik
- Keuntungan menggunakan hidroponik (alasan mengapa memilih hidroponik)
- Cara menanam dengan hidroponik
- Cara merawat Apotek Hidup dengan hidroponik

Diskusi dilakukan untuk menentukan jenis tanaman apotek hidup yang akan dipilih untuk ditanam dalam media hidroponik. Tanaman yang dipilih adalah daun lemon balm, daun sage, daun mint, daun oregano, daun kemangi, daun timi, dan daun kucingan. Ketujuh

tanaman itu dipilih karena merupakan tanaman yang bisa berguna untuk rumah tangga.

#### 2. Tahap pelaksanaan

Pelaksanaan PKM-KKNM Terintegrasi ini dilakukan selama dua hari terdiri atas kegiatan penyuluhan/ sosialisasi tentang manfaat apotek hidup dan tata cara penanaman menggunakan media hidroponik. Sosialisasi dilakukan di Kantor Desa Sayang dengan peserta sekitar 30 orang ibu-ibu PKK Desa Sayang. Pemaparan materi diberikan oleh mahasiswa dengan menggunakan media *powerpoint* dengan waktu kurang lebih 30 menit. Setelah pemaparan materi mengenai apotek hidup dan media tanam hidroponik, acara dilanjut dengan sesi tanya jawab lalu ditutup dengan terima kasih oleh mahasiswa.

Tahap pelaksanaan ke dua adalah pemasangan kit hidroponik. Pemasangan kit hidroponik sebagai media pelatihan agar para peserta sosialisasi dapat dilatih untuk merawat tanaman apotek hidup dengan media tanam hidroponik tersebut. Pemasangan tersebut dilakukan di rumah kepala desa dengan menggunakan sumber tenaga dari rumah kepala desa tersebut. Setelah hidroponik selesai dipasang, bibit harus ditanam di media tanam yang lain terlebih dahulu selama kurang lebih 2 minggu sebelum dimasukkan ke media tanam hidroponik.

#### 3. Tahap pelaporan

Pembuatan laporan dimulai setelah semua kegiatan selesai dilakukan. Laporan yang dibuat berguna untuk menjelaskan kegiatan apa saja yang telah dilakukan pada kegiatan PKM-KKNM Terintegrasi. Laporan ini meliputi teknis acara, anggaran, dan realisasi kegiatan yang selanjutnya akan diserahkan kepada pihak rektorat untuk dikaji lebih lanjut.

### SIMPULAN

Apotek hidup merupakan kegiatan menanam tumbuhan berkhasiat obat yang sangat bermanfaat karena dapat menjadi sumber dalam pemeliharaan kesehatan dan menjadi alternatif dalam pengobatan. Gabungan program kegiatan apotek hidup dengan menggunakan media hidroponik sangat bermanfaat terutama bagi masyarakat desa Sayang Kecamatan Jatinangor yang umumnya memiliki lahan pekarangan terbatas untuk menanam.

### UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada pihak DRPM Universitas Padjadjaran atas bantuan dana PKM melalui Hibah RKDU tahun anggaran 2018.

### DAFTAR PUSTAKA

<https://ersamblog.blogspot.com/2018/06/penjelasan-pengertian-manfaat-dan-cara.html>

<http://www.resepmenggapaisehat.com/2017/02/>

khasiat-tanaman-herbal-melissa-atau-lemon-  
balm.html

[https://hellosehat.com/hidup-sehat/tips-sehat/  
manfaat-daun-sage/](https://hellosehat.com/hidup-sehat/tips-sehat/manfaat-daun-sage/)

[https://lifestyle.kompas.com/  
read/2011/07/18/11434842/Oregano.Rasanya.  
Khas.Banyak.Khasiatnya](https://lifestyle.kompas.com/read/2011/07/18/11434842/Oregano.Rasanya.Khas.Banyak.Khasiatnya)

[https://kumparan.com/@kumparanfood/tak-hanya-  
segarkan-nafas-ini-7-manfaat-daun-mint-  
yang-jarang-diketahui](https://kumparan.com/@kumparanfood/tak-hanya-segarkan-nafas-ini-7-manfaat-daun-mint-yang-jarang-diketahui)

[http://bangka.tribunnews.com/2018/04/29/tak-  
banyak-yang-tahu-ternyata-ini-manfaat-daun-  
kemangi-bagi-kesehatan](http://bangka.tribunnews.com/2018/04/29/tak-banyak-yang-tahu-ternyata-ini-manfaat-daun-kemangi-bagi-kesehatan)